



Dr. Héctor Esquivias Zavala



- Psiquiatra, Máster en Terapia Cognitivo Conductual.
- Jefe del Departamento de Educación Continua del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
- Coeditor de la revista Salud Mental

El doctor Héctor Esquivias es psiquiatra certificado por el Consejo Mexicano de psiquiatría (12551989) realizó el curso de Alta Especialidad en Psiquiatría del adulto mayor en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y realizó la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual (TCC).

Colaboró por cerca de 5 años como psiquiatra e investigador en la clínica de Obesidad y Control de Peso del Hospital Gea González, desarrolló expertise en el manejo farmacológico de las condiciones de salud mental asociadas al paciente con obesidad y en la TCC para la modificación de hábitos relacionados con la alimentación. Derivado de su formación y experiencia atiende los principales trastornos de salud mental que afectan a la población general como los trastornos ansioso y depresivos, realiza intervenciones para el manejo de la depresión y de los problemas de memoria en adultos mayores, realiza evaluaciones en salud mental a pacientes en preparación para cirugía bariátrica y acompaña en el proceso de cambio de hábitos para un mayor éxito posterior a la cirugía.

Ha publicado artículos y capítulos de libros sobre el tema y aspira a lograr a través de la comunicación con otras disciplinas médicas un cambio en la atención del paciente con sobrepeso y obesidad.